

# Semana Cultural

22 a 26 de junho



 **infantário**  
**s. vicente**

[www.infantariosaovicente.com](http://www.infantariosaovicente.com)

Tel. 229684964

Tel. 917926088

## Dia 22 - 2ª Feira

O 1º dia da Semana é dedicado a todos os familiares dos nossos alunos (pais, tios, avós, ...) que aliem a vontade e a disponibilidade de virem ao Infantário partilhar conhecimentos, realizar uma atividade, dinamizar um jogo, contar uma história, organizar uma brincadeira, enfim... fica o convite para que marquem, junto das respetivas educadoras, uma hora para brindarem os nossos/vossos pequenos com um momento que vos faça sentido. Com a vossa participação será, certamente, um dia giro!

## Dia 23 - 3ª Feira

### 9:30 - **Iudicenter**

O Atelier será dinamizado por Indira Andrade e dará aos nossos alunos a oportunidade de explorar materiais didáticos divertidos e ecológicos.

11:00 - Aula aberta de Inglês (J.I.)

14:45 - Aula aberta de Patinagem (J.I.)

15:20 - Aulas abertas de Expressão Musical (Creche)

16:30 - Aula aberta de Expressão Musical (J.I.)

18:00 - Sessão Musical para Pais e Filhos (**Tragam boa disposição e o vosso martelinho de São João!!**)



## Dia 25 - 5ª Feira

10:00 - Sessão de Happy Yoga (J.I.)

11:00 - Sessão de Yoga (A.T.L.)

16:30 - Jogos de Capoeira (J.I.)

17:10 - Aula aberta de Capoeira (A.T.L. e Pais)

18:00 - Aulas abertas de Patinagem (J.I.) e Dança (Creche e J.I.)

Hoje é Dia de... Happy Yoga



## Dia 26 - 6ª Feira

Neste dia, todo o período da manhã será dedicado a brincadeiras fotográficas com o mais recente parceiro da Associação Feijoeiro Mágico.



Os nossos alunos de Creche e Jardim de Infância terão a oportunidade de brincar ao faz de conta e de ver registados os momentos giros que se proporcionarem! Desta forma, os pais poderão ficar com uma primeira impressão do trabalho fotográfico que será desenvolvido entre a Associação Feijoeiro Mágico e a Artesfera.

### 17:30 - Início da Hora do Conto, com a Escritora Cidália Fernandes

Os nossos alunos de Creche, J.I. e A.T.L. poderão partilhar um momento lúdico-educativo com a escritora Cidália Fernandes, no âmbito da estimulação precoce para a leitura.

A escritora falará um pouco da sua biografia, apresentará três dos seus livros, e disponibilizará tempo para uma sessão de autógrafos e dedicatórias aos alunos que adquirirem algum deles.



**(Os livros podem ser adquiridos no Infantário pelo valor de 8€ - preço de editora.)**

Os nossos meninos e meninas darão também um ar da sua graça, pois trabalharam as três histórias com as educadoras, em contexto de sala de aula, e prepararam um pequeno miminho para a escritora.

# Dia 27 - Sábado às 10h30

Nada como terminarmos a Semana Cultural, aproveitando a manhã de sábado para uma sessão de **Baby Yoga**, para Pais e bebês até aos 2 anos.

## Baby Yoga

### Idades:

Nível 1: dos 3 aos 11 Meses  
Nível 2: dos 11 aos 24 Meses  
Nível 3: dos 2 aos 4 Anos.



### Benefícios da prática:

\* Vínculo entre pais e bebês

\* Retorno pós-parto

\* Sono de Maior Qualidade.

\* Melhora a digestão e aliviar as dores das cólicas

\* Construir confiança e segurança.

\* Ajuda o desenvolvimento neuromuscular.

\* Desenvolvimento físico e Emocional

\* Fortalece o sistema imunitário.

\* Melhorar o seu comportamento

\* Melhora a atenção

\* Melhora a concentração

\* Relaxamento